

# İtikâf



## İtikâfa Gireceklere Rehber

### KÖKÜ HZ. İBRAHİM'E DAYANAN KULLUK GELENEĞİ

Kullarının Rableriyle baş başa kaldıkları bu zaman dilimlerinde, meşrû bile olsa her türlü nefsânî ve şehvî arzulardan uzak durması, kişinin manen olgunlaşma ve derin ufuk kazanması için önemli bir imkândır.

### İTİKÂFIN KELİME KÖKENİ

- **İtikâfa giren kimse:** Mutekif & Âkif
- **Sözlük Manası:** A-K-F kökünden gelir, "Hapsetmek, alıkoymak; bir yere yerleşmek, oraya bağlanıp kalmaktır."
- **Fikhî Manası:** Kişinin, ibadet ve Allah'a yakınlık elde etme niyetiyle cuma namazı kılınan bir mescitte belli bir süre kalmasıdır.

### İTİKÂFIN TARİHÇESİ

Yalnız İslam ümmetine has bir ibadet olmayıp vahiy geleneğine sahip hemen bütün dinlerde rastlanır.

İslâm geleneğinde **Hz. İbrahim ve oğlu Hz. İsmail** zamanından beri devam edegelen bir sünnettir.

**"İbrahim ve İsmail'e şöyle emretmiştik:** "Tavaf edenler, kendini ibadete verenler, rukû ve secde edenler için evimi (Kâbe'yi) tertemiz tutun." (Bakara 2/125)

# İtikâf



## İtikâfa Gireceklere Rehber

### İTİKÂFIN DELİLİ

"Mescidlerde itikâfta bulunduğunuz zaman kadınlara yaklaşmayın."

(Bakara, 2/187)

"**Resûl-i Ekrem** Ramazanın son on gününde itikâfa girerdi. O bu âdetine vefatına kadar devam etmiştir. Sonra onun ardından hanımları itikâfa girmiştir." (Buhârî, İtikâf, 1)

### İTİKÂFIN ÇEŞİTLERİ

#### 3 Kısımdır

- **Vacip:** Adanmış itikâftır.
- **Sünnet:** Ramazan'ın son on gününde girmek sünnet-i kifâyedir. Bir ilçede bazı müminlerin yapmasıyla diğer müminler üzerinden kalkmış olur.
- **Müstehap:** Adak ve sünnet haricindeki tüm itikâflardır.

### İTİKÂFIN ZAMANI VE SÜRESİ

İtikâf bir **adaktan** dolayı değilse Ramazan ya da diğer aylarda olabileceği gibi belirli bir süreye de tâbi değildir.

İtikâf niyetiyle camide birkaç saat veya birkaç gün kalmak yeterli görülmekle birlikte en **az bir gün** kalmak tavsiye edilmiştir.

Vacip itikâf **bir günden az** olamaz. Vacip itikâfa giren kişi, **tan yeri ağarmadan önce** itikâf için belirlediği bir mescide niyet ederek girer, **nezrettiği (adadığı) son günün akşam namazından sonra** itikâftan çıkar.

# İtikâf



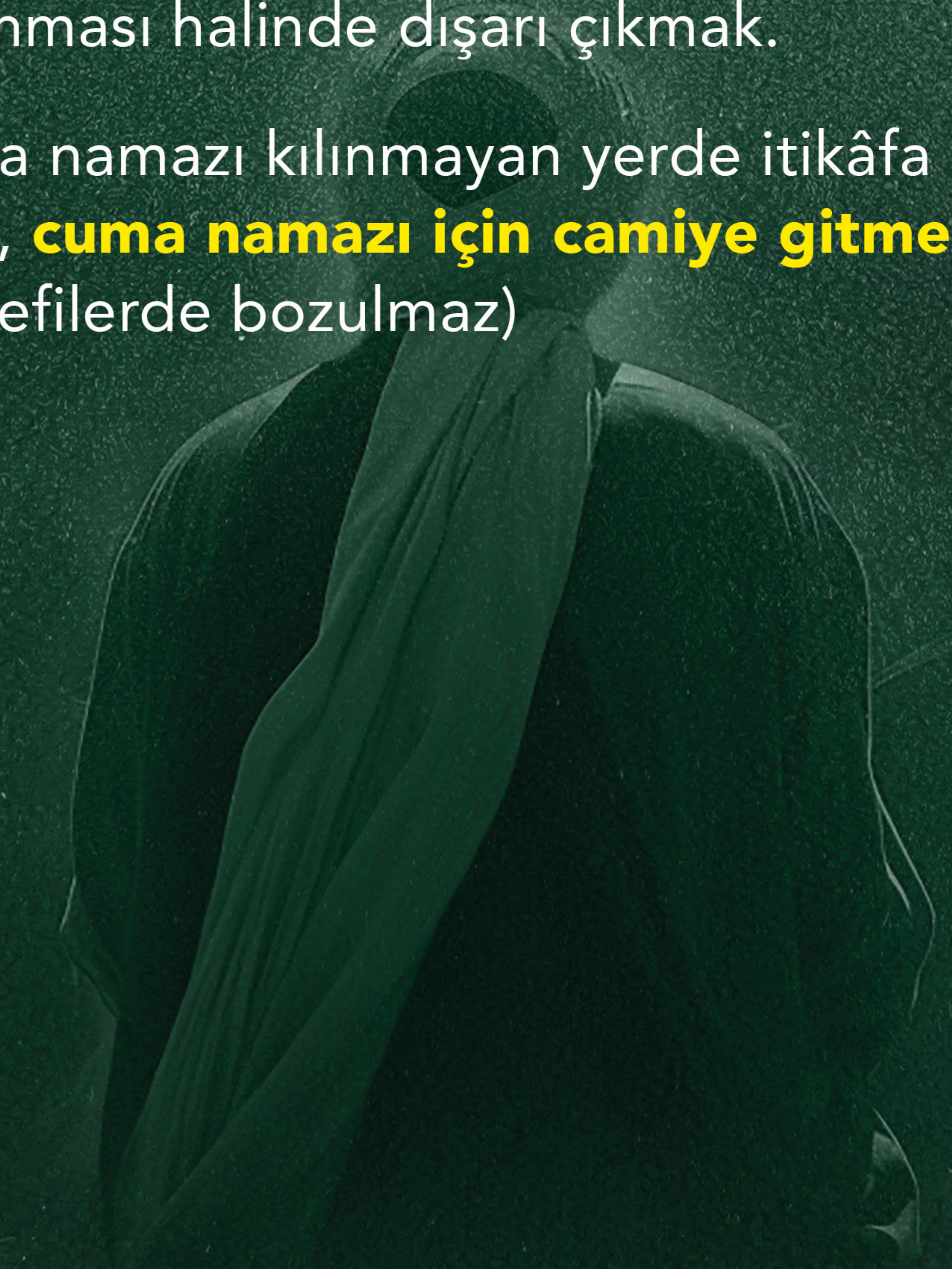
## İtikâfa Gireceklere Rehber

### İTİKÂFIN ŞARTLARI

- İtikâfa **niyet** edilmesi şarttır.
- İtikâfın **cuma namazının** kılındığı bir camide ifa edilmesi gerekir.
- Kişi **cünüplük, hayız ve nifas** gibi hallerden temizlenmiş olmalıdır.
- Fakihlerin çoğunluğuna göre **kadınların** da camide girmesi şarttır, Hanefî fakihler ise evin münasip bir yerinde girilmesini tercih etmişlerdir.
- İtikâf için bulûğ şart olmayıp **temyiz** çağına (ibadet ehliyetine sahip olmak) ulaşmak yeterlidir.
- Hanefîlere göre sadece vacip olan itikâflarda **oruç tutmak** şart; Şâfiî ve Hanbelîlerde ise itikâfın hiçbir çeşidinde oruç şart değildir.
- İtikâfa giren kimse bulunduğu mescitten ancak **şer'î, tabîi ve zarurî bir ihtiyaç** için dışarı çıkabilir.

### İTİKÂFI BOZAN ŞEYLER

- İtikâfta iken **cinsel ilişkide** bulunmak.
- **Hastalanıp** çıkmak. (Şafilerde bozulmaz)
- **Unutarak** mescitten çıkmak. (Şafilerde bozulmaz)
- **Hasta** ziyareti veya **cenaze** namazı için dışarı çıkmak.
- **İhtiyaçlarını** kendisine getirecek birinin bulunması halinde dışarı çıkmak.
- Cuma namazı kılınmayan yerde itikâfa girip, **cuma namazı için camiye gitmek.** (Hanefilerde bozulmaz)



# İtikâf



## İtikâfa Gireceklere Rehber

### GÜNLÜK ÖRNEK PROGRAM



# İtikâf

## İtikâfa Gireceklere Rehber

### İTIKÂF İÇİN İHTİYAÇ LİSTESİ



Kur'an-ı Kerim ve Meali



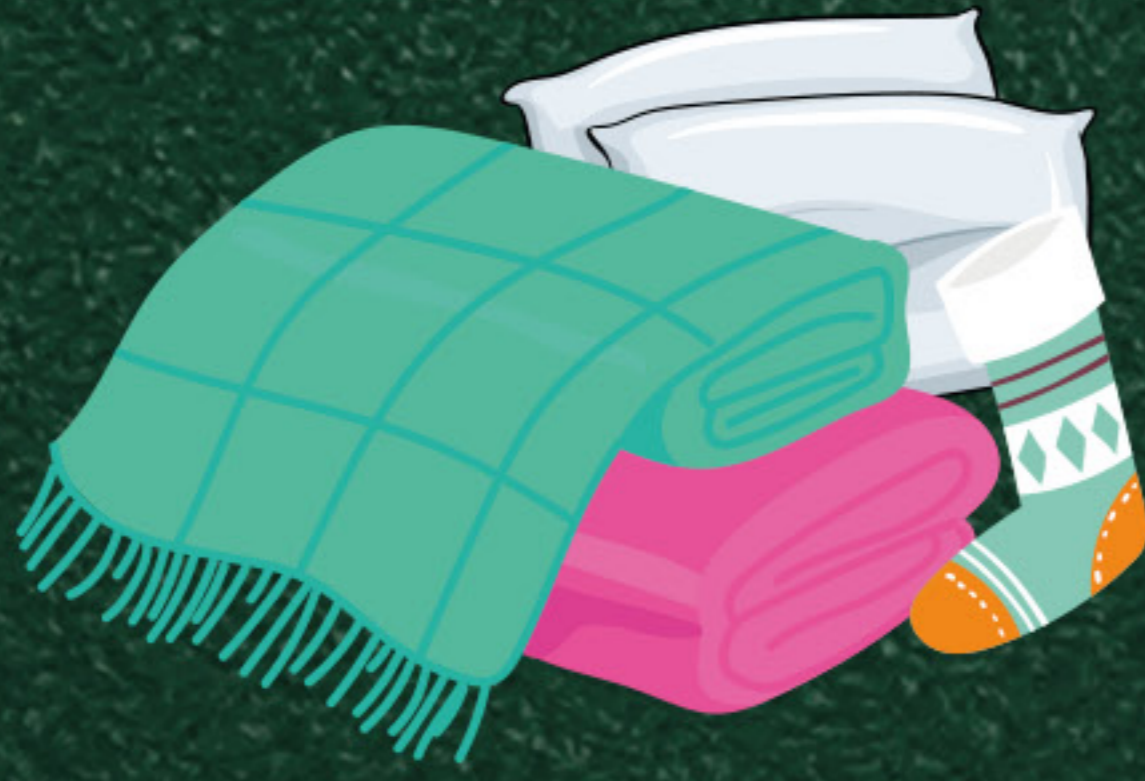
Tefsir Kitabı (Kur'an Yolu)



Hadis Kitabı (Riyazu's-Salihin)



Seccade, Tesbih, Takke & Başörtüsü



Battaniye, Yastık, Hırka, Çorap, Koku



Diş Fırçası & Misvak



Sabun, Havlu ve Terlik



Su Şişesi, Rutin İlaçlar ve Peçete

# İtikâf

## İtikâfa Gireceklere Rehber

### İSTİĞFAR ÖRNEKLERİ

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا  
وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

Ey Rabbimiz! Biz kendimize zulmettik. Eğer bizi bağışlamaz, bize acımazsan mutlaka ziyan edenlerden oluruz! (Arâf 7/23)

رَبِّ اغْفِرْ لِي، وَتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ  
التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

Allâh'ım! Beni bağışla ve tevbemi kabul buyur! Çünkü Sen tevbeleri çok kabul eden ve çok merhamet edensin.

(Ebû Dâvûd, Vitir, 26/1516)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ  
وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ  
مَا صَنَعْتُ، أُبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ،  
وَأُبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ  
الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allah'ım, benim Rabbim sensin, senden başka ilâh yok. Beni sen yarattın ve ben senin kulunum.

Ben gücüm yettiğince sana verdiğim söz üzereyim ve senin vaadine de güveniyorum.

Yaptıklarımın şerrinden sana sığınırım. Bana olan nimetini itiraf ediyorum. Günahlarımı da itiraf ediyorum. Günahlarımı bağışla, çünkü günahları senden başka bağışlayacak hiç kimse yoktur. (Buhârî, Deavât, 2)

# İtikâf



## İtikâfa Gireceklere Rehber

### TESBİHAT ÖRNEKLERİ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Allah'tan başka ilah yoktur.

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Her türlü değişim ve gücün kaynağı sadece Allah'tır.

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

Allah bize yeter. O ne güzel vekildir!

تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ

(Ey Rabbim!) Müslüman olarak canımı al ve beni iyi kulların arasına kat! (Yusuf, 12/101)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ

"Allah eksik sıfatlardan münezzehtir. Hamd Allah'adır. Allah'tan başka ilah yoktur ve Allah en büyüktür.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ  
شَيْءٍ قَدِيرٌ

Allah'tan başka ilah yoktur; yalnız Allah vardır. O tektir, ortağı yoktur. Mülk O'nundur, hamd O'na mahsustur. O'nun gücü her şeye yeter. Allah en büyüktür.

# İtikâf

## İtikâfa Gireceklere Rehber

### DUA ÖRNEKLERİ

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ،  
وَحَسَنِ عِبَادَتِكَ

Allah'ım! Seni zikretmek,  
nimetlerine şükretmek ve  
sana en güzel biçimde ibadet  
etmek konusunda bana  
yardım et. (Hâkim, I, 1838)

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا  
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ  
الْوَهَّابُ

Rabbimiz! Bizi doğru yola  
eriştirdikten sonra kalplerimizi  
saptırma, bize tarafından bir  
rahmet bağışla. Hiç kuşku  
yok, lütfu bol olan yalnız  
sensin. (Âl-i İmrân, 3/8)

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ

Ey Rabbimiz! Bizi zalimler  
topluluğu ile beraber  
bulundurma! (A'râf, 7/47)

رَبَّنَا أفرغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَفَّنَا مُسْلِمِينَ

Ey Rabbimiz! Bize sabırlar ver ve  
Müslüman olarak canımızı al!

(A'râf, 7/126)

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ  
وَالِيهِ أُنِيبُ

Başarmam Allah'ın yardımına  
bağlıdır. Yalnız O'na dayanıyor  
ve O'na yöneliyorum. (Hud, 11/88)